

かしこくカーライフを楽しむためのコミュニケーションペーパー

Keeper Fan!!

Special Interview

杉浦太陽さんが語るクルマと家族

僕にとって、子どもはかけがえのない存在。

ドライブ中は歌、しりとり、おしゃべりを楽しんでいます。

4歳と1歳のお子さんを持つイクメンパパ・杉浦太陽さん。

クルマは家族とのコミュニケーションの場であり、自分だけの時間を過ごす基地。

仕事もパパ業もしっかりとこなす杉浦さんに、

カーライフをもっと楽しんでもらえるよう、

クリスタルキーパーの「キレイ」を体験していただきました。



1回キレイになると 洗車をこまめにやりたくなります

釣りが趣味なので、クルマを選ぶ条件は釣り道具が積めることですね。あとは燃費が良く、みんなと会話できること。利便性で選びますね。横須賀とか横浜へドライブしながら釣りに出かけたり、東京都内で仕事があるときは自分のクルマで移動します。

僕はクルマを自分の部屋だと思っているんです。動く個室ですね。好きな音楽を聴いたり歌ったり、途中で休憩してマンガを読んだり昼寝したり…。自分だけの基地のような感覚でくつろげますね。

街でキレイなクルマとすれ違うと、うらやましいなと思うんですけど、つつい自分の基地だから誰も見てへんやろと、汚いままにしちゃうんですね。このままでええやって思ってしまうんですよ。でも1回キレイになると、掃除とか洗車とかこまめにやろうという気になりますね。コーティングを初めてやったんですけど、本当面白いですね!「自分のクルマがこんなに光ってるわ!」とビックリしました。新車に近い状態になってますよね。

僕、時間があると、妻の仕事の送り迎えをするんですけど、クルマが汚いとテレビ局の中まで入らせてくれないんです(笑)。女子はやっぱりキレイなクルマで迎えに来てほしいものなんです。クルマの見た目は、自分の衣装みたいなものですからね。今日コーティングしてもらったので、堂々と局の中まで入れます(笑)!

子どもは“癒し”、“宝物”

忙しい中でも家族との時間はなるべく作るようにしています。クルマに乗って旅行にもよく行きますよ。熱海とか、富士サファリパークとか、2時間圏内であればクルマで行きます。この間は、朝一で埼玉の方のプールに行って5時間くらい遊んで、クルマを運転して帰ってきて、子ども



たちを降ろして、そのまま夜の収録に行くというハードスケジュール!ドライブ中は、歌、しりとり、おしゃべりをエンドレスで楽しんでいます(笑)。全然飽きることはありませんね。下の子はまだ1歳ですけど、電車やクルマに興味があるようで、ドライブに行くと、すれ違うクルマやバスにすごく反応しています。

僕にとって子どもはかけがえのない存在としか言えません。癒しというか宝物です。それから家でずっと子どもたちを見てくれている妻にも感謝しています。ずっと家にいるのは大変ですからね。

個性を伸ばしてあげるのが親の役目

子どもたちは基本的に自由に育てています。ただし挨拶をきちんとしなかったり、「ごめんさい」や「ありがとう」の気持ちを伝えなかったりすれば怒りますよ。そういう礼儀はきちんと教えて、あとは子どもたちの興味のあることをやればいい。

子どもの探究心というのはめっちゃすごいんですよ!僕は娘を寝かしつけるときに絵本をアレンジしているんなお話を作ります。例えば『桃太郎』だったら、鬼退治をやめて料理を作ろうとか(笑)。料理の作り方をお話に入れるんですけど「カレーは、野菜を焼いて、お肉を入れて、カレー粉入れて、ぐつぐつして、ハイできあがり!」って娘が言うんですよ。実際に野菜を切ったり、卵を割ったりも楽しそうにやっています。興味のあることを楽しくさせてあげて個性を伸ばしてあげるのが親の役目なんじゃないかなと思っています。

経験が自分の演技の引き出しになる

楽しむことは子どもだけじゃなくて、大人にも大事なことです。家族のためっていうのは大前提ですけど、僕も仕事は楽しんでやっています。好きだからこそ追究できるんだと思っています。今、一番関心があるのは「食」ですね。食に関する番組をやらせてもらうようになってから、野菜が大好きになったし、どんな人がどんな想いで食材を作っ

ているのかを考えながら、食事をするようになりました。「ベジタブル&フルーツマイスター」という資格も取って、自分で畑を借りて野菜も作っているんです。今の季節だと、トマトや茄子、ピーマン、じゃがいも、どうもろこしも取れますよ。子どもたちと一緒に、種まきから育てています。食事も作ります。スープ系が多いかな?家族と一緒に食卓を囲むと本当に癒されるし、ご飯が美味しいんです!芸能界にはスカウトされて入ったので、はじめは全然やりたいと思っていませんでした。厳しくて、ちょっと怖い世界という印象しかありませんでした。でも今は厳しい世界ですけど、「食」のこととか、いろんなジャンルの世界が経験できて、それが自分の演技の引き出しになって成長している楽しい仕事だと感じています。どんな仕事も頑張って、楽しんでもっと上を目指していきたいと思っています!



杉浦太陽(すぎうら・たいよう)
1981年3月10日生まれ。大阪府出身。1998年、テレビドラマ「おそろべしっ!!音無可憐さん」でデビュー。以後テレビや映画、舞台を中心に活躍。特に『ウルトラマンコスモス』の主演で注目を集める。2007年にアイドルの辻希美と結婚、2児の父親として等身大で育児に取り組んでいる。

- レギュラー出演
・毎週水曜日『魔法のレストラン』MBS19:00~20:00
・毎週木曜日『はなまるマーケット』TBS8:30~9:55
・隔週金曜日『キッチンが走る!』NHK総合20:00~20:43(関東ローカル)再放送:翌週火曜日15:15~15:58(全国放送)

■衣装クレジット
衣装協力店 EMPTY 下北沢 03-3465-2324

